



II Национальный конгресс «Спортивная медицина, повышение двигательной активности - основа здоровья нации»

medvsporte.ru

13-14 ноября в Москве состоялся II Национальный конгресс «Спортивная медицина, повышение двигательной активности - основа здоровья нации».

На одной площадке для обмена опытом и решения актуальных вопросов встретились **более 2 390 участников из 16 стран мира и 81 региона России**, среди них: представители Олимпийского и Паралимпийского комитетов России, Министерства здравоохранения РФ, Министерства спорта РФ, медицинских и реабилитационных центров, общественных организаций, государственных образовательных учреждений, врачи по спортивной и восстановительной медицине, терапевты, кардиологи, хирурги, травматологи-ортопеды, дерматовенерологи, эндокринологи, педиатры, врачи смежных специальностей и профессиональные спортсмены. **851 специалист посетил площадку очно, 1539 участников подключились онлайн.**

ЦЕРЕМОНИЯ ОТКРЫТИЯ

Торжественная церемония открытия прошла ярко и оставила незабываемое впечатление у всех гостей.

Великолепное выступление сборной по чирлидингу РНИМУ имени Н.И. Пирогова «Эйфория» открыло мероприятие и задало его темп. А представители самого крупного и постоянно растущего российского фитнес-сообщества – лицензированные инструкторы танцевальной фитнес-программы **ZUMBA®** – зарядили участников энергией на весь день.



С приветственным словом к участникам обратились:

- **Поляев Борис Александрович**
д.м.н., профессор, заведующий кафедрой реабилитации, спортивной медицины и физической культуры ИПМ ФГАОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (Пироговский Университет), главный специалист Минздрава России по спортивной медицине, член

исполкомов FIMS и EFSMA, президент Российской ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов

- **Чучалин Александр Григорьевич**

д.м.н., профессор, академик РАН, заведующий кафедрой госпитальной терапии ФГАОУ РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

- **Милушкина Ольга Юрьевна**

член-корреспондент РАН, д.м.н., проректор по учебной работе ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России

- **Абрамов Алексей Юрьевич**

д.м.н., профессор, заслуженный работник здравоохранения РФ, директор медицинского института РУДН

- **Выходец Игорь Трифанович**

к.м.н., доцент, начальник Управления организации спортивной медицины ФМБА России

- **Спасский Андрей Александрович**

д.м.н., профессор анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации ФГАОУ ВО РУДН, Руководитель Управления медицинского сопровождения инновационного центра Рекордика Олимпийского комитета России



В рамках открытия состоялось **пленарное заседание**, ведущие специалисты представили доклады на следующие темы:

- Астма у спортсменов;
- Вклад двигательной активности в формирование здоровья населения;
- О Национальном центре спортивной медицины ФМБА России;
- Интегративная функция здорового сна и двигательной активности.

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА

Научная программа конгресса охватила широкий спектр вопросов спортивной медицины и реабилитации, включая как фундаментальные аспекты, такие как роль движения, как естественного лекарства, и биорегуляционный подход, так и прикладные области, включая спортивную травматологию, офтальмологию, пульмонологию и кардиологию.

Особое внимание было уделено здоровью детей и пожилых людей в контексте физической активности.

Специалисты рассмотрели вопросы инфекционных заболеваний, реабилитации и применения современных технологий (лучевая диагностика, цифровые решения) для улучшения функционального состояния спортсменов и повышения качества жизни.

Научная программа состояла из **более 30** научных и образовательных секций, мастер-классов и круглых столов. Выступили **более 150 докладчиков**.



КОНКУРСЫ ДЛЯ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

Председатели Оргкомитета уделили особое внимание поддержке талантливых молодых специалистов в области спортивной медицины, профессиональному росту спортивной молодежи, поощрению активности молодых ученых России и студентов высших учебных заведений России.

В рамках конгресса прошли конкурсы для молодых специалистов. Представляем результаты! **КОНКУРС МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ**

1 МЕСТО – АКОПЯН Ануш Григорьевна

Тема: «Метод оценки интервала QT у спортсменов при выраженной брадикардии»

2 МЕСТО – СЯН Чэн Вэй

Тема: «Синдром «короткой ноги» у спортсменов: оценка структуральной разницы длины ног»

3 МЕСТО – ЧЕЙКИН Алексей Валерьевич

Тема: «Оценка безопасности и эффективности блокады надлопаточного нерва из переднего доступа у пациентов с ожирением (ИМТ >30 кг/м²), переносящих артроскопию плечевого сустава»

КОНКУРС ПОСТЕРОВ ПО СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЕ

1 МЕСТО – БАЗАНОВИЧ Сергей Александрович

Тема: «Выявление основных закономерностей проявления отклонений ЭхоКГ параметров левого желудочка в зависимости от видов спорта»

2 МЕСТО – ИВАНОВА Ирина Викторовна

Тема: «Влияние физической активности на гликемический контроль и влияние высокоинтенсивных интервальных тренировок на качество жизни у людей с сахарным диабетом 1 и 2 типа»

3 МЕСТО – КАСАТКИНА Екатерина Владимировна

Тема: «Специфика раннего послеоперационного периода и тактики ведения пациентов-спортсменов при двустороннем эндопротезировании тазобедренных суставов с позиции врача-реабилитолога»



Поздравляем победителей и призёров!

ВЫСТАВКА

На площадке мероприятия работала выставка, участие в которой приняли более 20 компаний, среди которых:

- производители и дистрибьюторы медицинского оборудования;
- компании, занимающиеся разработкой спортивного питания и программ реабилитации;
- медицинские организации;
- учебные центры;
- отраслевые издательства.



До встречи на **III Национальном конгрессе «Спортивная медицина, повышение двигательной активности - основа здоровья нации»** в 2026 году!